



Chronique du mois de novembre 2007

Lucien-Carol Proulx, Post-maître / Coach de vie en PNL et Hypnothérapeute

L'homme qui tremble

Qui est l'homme? Qu'est-ce que le yang dans le monde aujourd'hui et son apport à une expression plus authentique de l'homme? Au-delà de sa génitalité, l'homme est foncièrement son sexe. Biologiquement, il est dans sa nature de pénétrer son monde afin de lui apporter non seulement sa semence au sens large, en vue de la reproduction de la vie mais aussi d'y susciter une jouissance mutuelle de l'apport mâle et du réceptacle-réponse qui va plus loin que la féminité. N'est-il pas la raison d'être de tout homme d'ensemencer son monde afin de le rendre plus merveilleux?

Mais voilà le problème : à cause de vieilles programmations du passé ou après une ou plusieurs blessures, l'homme a peur de se faire castrer. Le mâle se sent inapproprié. Il est habité par la crainte de ne pas être assez ou celle d'être trop. Sa jouissance s'en trouve par conséquent diluée. Ainsi, il se tient à l'écart, caché derrière un masque de fausse performance afin de ne pas être mis à nu. Il angoisse d'être ridiculisé, embarrassé dans sa vulnérabilité. Sa plus grande douleur serait de constater qu'il n'a pas l'impact désiré sur son environnement.

Eh oui, la réponse de son monde n'est pas toujours à la hauteur de ses attentes. Une réponse mitigée de son univers peut facilement diminuer la vitalité de sa pénétration. L'excitation recherchée n'est pas au rendez-vous. Ainsi, la perte d'impact vient affaiblir son énergie vitale et sa jouissance. Par conséquent, l'homme se retrouve avec une vigueur insuffisante pour susciter une réaction jouissive de son environnement. Autrement dit, métaphoriquement l'homme bande mou et son univers risque de s'en apercevoir, c'est cela qui l'inquiète.

À la suite de tous les bouleversements des rôles versus l'identité masculine, il est fréquent de voir à mon bureau des hommes fragilisés dans leur être profond. Ils ne sont plus les conquérants qui explorent de nouveaux territoires et qui reviennent à la maison avec l'admiration attendue. L'homme souffre. Il cherche sa raison d'être découlant de son sexe et les balises, qui étaient là traditionnellement pour lui indiquer comment être, ont été remplacées par de nouvelles qui lui ont été imposées.

Il y a deux côtés à cette médaille du point de vue d'une expression masculine: cette situation peut faire émerger une expression yang moins vibrante de vie et de l'autre, une occasion de faire émerger du monde intérieur de l'homme des nouvelles formes dans l'agir, des nouvelles façons plus appropriées découlant non seulement de sa partie yang mais aussi de son côté yin.

Parce qu'il est à la recherche de l'impact sur son monde, la situation invite le mâle à se retourner vers son monde intérieur et à se libérer ainsi de sa dépendance au regard des autres. Lorsque certains clients arrivent à mon bureau en crise identitaire, je les invite à faire un voyage en eux-mêmes, à reconnaître leurs ressources. Ils y découvrent la beauté de leur écologie unique à propos de leur spiritualité, leur identité, leurs croyances et leurs valeurs, leurs capacités et leurs comportements authentiques. Ce qui a pour conséquence une expression beaucoup plus excitante dans leur environnement qui en bénéficie tout autant que l'expression masculine.

La beauté de cette crise identitaire de l'homme d'aujourd'hui, est qu'elle incite celui-ci à retourner en lui-même, dans son environnement intérieur pour y apporter premièrement l'impact tant recherché extérieurement. Autrement dit, change toi et le monde changera!

La quête du héros, l'exploration des nouvelles terres, la mission, l'impact peuvent toujours être de mise aujourd'hui en ciblant d'abord la qualité d'être ou l'introduction du monde du dedans et qui conduit inévitablement à la jouissance d'être mâle. C'est le lit sur lequel repose une créativité masculine vivante et une expression du délice d'être vers l'univers extérieur. Parce que sa vitalité est revenue, l'homme sait que ce qu'il introduit dans son monde est bon et authentique. Peu importe les applaudissements, c'est la reconnaissance intérieure qui prévaut sur l'extérieur.

Comme homme, si mon expression correspond à la vie qui est en moi et que je reconnais celle-ci comme une expression authentique de mon être et de sa beauté, je sentirai toute sa vigueur et éventuellement je trouverai le réceptacle adéquat pour le plaisir mutuel.

Bien entendu, cela demande un cheminement qui peut être encadré par de l'aide comme du coaching de vie. Généralement, les hommes sont plus confortables à faire appel à un coach de vie car celui-ci met l'emphase sur les solutions et les ressources plutôt que sur les problèmes (source de sentiments d'échec et d'humiliation). Heureusement, malgré ses balbutiements, des services pour les problématiques masculines commencent à émerger un peu partout. Cependant, étouffé par son image de performance, l'homme n'a pas tendance à aller chercher de l'aide quoique l'évolution dans le monde masculin fasse tranquillement son œuvre. Souvent, ce sont les femmes qui sonnent l'alarme et qui poussent les hommes à consulter.

Après quelques séances de coaching, il sera intéressant de voir quelle forme l'expression masculine prend lorsqu'il y a un accompagnement approprié. Pour eux, le monde devient un lieu moins menaçant et une véritable expression s'opère, qu'elle soit masculine ou féminine ou les deux?

Lucien-Carol Proulx

Post-Maître & Coach certifié en PNL

Hypnothérapeute - Hypnoses classique et eriksonienne

Membre de l'IFC, de la SICPNL et de l'ANN

Reçus d'assurances disponibles

rhema@videotron.ca

Tél.: 514-686-7396

www.rhema-coaching.com